

โครงการธรรมวรรณศิลป์ ปีที่ ๗ ร่วมกับ บริษัท สุธรรณสุข จำกัด
ชวนเยาวชนผู้มีใจฝันหรือต้องการพัฒนาตนเอง ร่วมเรียนรู้ใน



ค่าย “นักฝันกล้าใหม่” ผู้นำที่เติมฝันแก่ชีวิต



เรียนรู้จักตนเอง พัฒนาภาวะผู้นำแห่งการเรียนรู้
ทักษะยุคระบอบกร ม่มเพาะปัญญาฐานหัวใจ และใจ
ศิลปะเพื่อแรงบันดาลใจแก่ชีวิตและผลิฝัน

วันที่ ๒๕ เมษายน ถึง ๕ พฤษภาคม (๑๐ วัน ๙ คืน)
ณ สถาบันยุวโพธิชน เขตสายไหม กรุงเทพฯ (รถรับที่หมอชิตใหม่)

คุณสมบัติ : เยาวชนอายุ ๑๕ ถึง ๑๙ ปี รับไม่เกิน ๑๖ คน
ค่าใช้จ่ายตามทุนทรัพย์ หรือช่วยค่าอาหาร ๑,๗๐๐ บาท



โครงการธรรมวรรณศิลป์ ปีที่ ๗ และ บริษัท สุตรคุณสุข จำกัด และ สถาบันยูวโพธิชน
ขอชวนเยาวชนหนุ่มสาวผู้มีใจฝันและต้องการพัฒนาตนเอง ร่วมเรียนรู้ใน

“ค่ายนักฝันกล้าใหม่” ผู้นำที่เต็มฝันแก่ชีวิต

เนื้อหาสำคัญของการอบรม

- เรียนรู้จักตนเอง เราเรียนรู้วิชาต่างๆ มากมายในห้องเรียน แต่น้อยครั้งนักที่เราจะได้กลับมารู้จักตนเองอย่างจริงจัง ในการอบรมมีหลายกิจกรรมและกระบวนการที่พาย้อนกลับมามองและฟังตนเองอย่างเข้าใจ เพื่อตระหนักในสิ่งที่ตั้งงามและสิ่งที่น่าปรับปรุง รวมทั้งความรู้สึกและความต้องการในหัวใจเรา

- พัฒนาภาวะผู้นำแห่งการเรียนรู้ ผู้นำนั้นมีหลายแบบ ทุกคนต่างมีภาวะผู้นำนั้นอยู่ในตน อาจเหมือนหรือไม่เหมือนใคร การอบรมครั้งนี้ให้ได้เห็นความเป็นผู้นำที่หลากหลาย และกระตุ้นเร้าให้นำภาวะนั้นมาใช้ในการทำงานกลุ่มและชีวิต โดยเฉพาะการทำงานที่ไม่เน้นตัวเองเป็นหลักอย่างเดียวแต่เป็นผู้นำที่รับฟังและกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้ในกลุ่ม

- ทักษะยุวกระบวนการ คือ ทักษะพื้นฐานของการเป็นกระบวนการ ไม่เพียงเราสามารถเป็นครูหรือผู้นำที่ก่อกระบวนการเรียนรู้ แต่ทักษะเหล่านี้เป็นเครื่องมือสำคัญสำหรับชีวิตเราได้ เช่น การฟังอย่างลึกซึ้ง การจับประเด็น การตั้งคำถาม การสรุปเชื่อมโยง สนามพลัง และการจัดกระบวนการ เราจะไม่เป็นเพียงผู้จัดกระบวนการให้แก่ผู้อื่น แต่เป็นกระบวนการของชีวิตตนเอง

- บ่มเพาะปัญญาฐานหัวใจ จิตใจ และร่างกาย ความรู้และปัญญานั้นมีหลายรูปแบบ เราไม่เน้นการเติบโตเพียงฐานคิดหรือการคิดวิเคราะห์เท่านั้น ปัญญาที่มาจากหัวใจและร่างกายก็เป็นสิ่งสำคัญไม่แพ้กัน เราอาจมองว่าตนเองคิดไม่เก่ง หรือเรียนไม่เก่ง แต่แท้จริงแล้วเราอาจมีปัญญาและศักยภาพมากกว่าที่เราเคยเชื่อไว้

- ศิลปะเพื่อแรงบันดาลใจและผลฝัน กิจกรรมศิลปะและการเขียน เป็นหนึ่งในกิจกรรมหลักของการอบรม ศิลปะลักษณะนี้ไม่เน้นให้ได้ชิ้นงานเป็นเลิศ แต่เพื่อกล่อมเกลา ดูแลใจ รับฟังตนเอง สร้างพลัง และการใคร่ครวญ ความฝันและแรงบันดาลใจเป็นสิ่งสำคัญของชีวิต การเรียนรู้และสภาพแวดล้อมอาจทำให้คนฝันปิดหรือหุบหู่ เราจะหาพลังนั้นตั้งปีกเราขึ้นมาอีกครั้ง

การอบรมที่ผ่านมา

สามารถฟังบทสัมภาษณ์จากผู้เข้าร่วมได้ที่

www.youtube.com/watch?v=OM341ouJG0Y

อ่านรายละเอียดของกิจกรรมอื่นๆ ของ โครงการธรรมวรรณศิลป์

youngawakening.org/write4life/

บริษัท สุตรคุณสุข จำกัด

www.sootkoonsook.com

วันและการเดินทาง

วันที่ ๒๕ เมษายน ถึง ๔ พฤษภาคม ๒๕๕๘ รวม ๑๐ วัน ๙ คืน

วันแรก นั้ตรรถรับที่หมอชิต ใหม่สำหรับผู้มาจากต่างจังหวัดหรือกรุงเทพฯ ชั้นในที่ไม่สะดวกเดินทางไปที่สถานที่อบรมโดยตรง เวลา ๗.๓๐ น.

วันกลับ กิจกรรมเสร็จสิ้นเวลา ๑๒.๐๐ น. ให้รถพาลับหมอชิตใหม่ หรือระหว่างทางที่สะดวก

สถานที่จัดอบรม

ณ สถาบันยุวโพธิชน แขวงออเงิน เขตสายไหม จังหวัดกรุงเทพมหานคร

บ้านของอาจารย์ประชา หุตานูวัตร ผู้เป็นนักคิด นักฝัน ครูที่ทำกิจกรรมอบรมและพัฒนาหลายบุคลากรทั้งในประเทศและต่างประเทศ ในด้านการศึกษา องค์กรพัฒนาสังคม และชุมชนเชิงนิเวศ เป็นผู้ก่อตั้งสถาบันยุวโพธิชนและโครงการธรรมวรรณศิลป์

การพักอาศัยและเรียนรู้ อยู่อย่างง่ายเป็นครอบครัวกับเพื่อนที่เข้าอบรมและวิทยากรผู้สอน ช่วยทำอาหาร งานความสะอาดและดูแลสถานที่ รดน้ำต้นไม้ และช่วยกันดูแลที่นอน

กระบวนการเรียนรู้

การอบรมอยู่บนพื้นฐานของกระบวนการเรียนรู้แบบผ่านประสบการณ์และมีส่วนร่วม ในแนวคิดของจิตปัญญาศึกษา และ กระบวนทัศน์ใหม่ พร้อมทั้งองค์ความรู้ด้านจิตวิทยาและสุขภาพที่เกี่ยวข้อง เน้นการเรียนรู้ที่เชื่อมโยงกับชีวิตและผู้เข้าเรียน ผ่านปัญญา ๓ ฐาน ด้วยกิจกรรมกลุ่ม การสนทนา ศิลปะ และการภาวนา

ความรู้และเนื้อหาสำคัญของการเรียนลักษณะนี้ จะก่อเกิดจากผู้เรียนและการแลกเปลี่ยนร่วมกัน ไม่ได้ผูกขาดอยู่ที่ครูหรือวิทยากรเป็นหลัก แต่ให้ผลิบทายจากกาย ใจ และความคิดของผู้เรียนเอง

การเรียนรู้และกระบวนการจะมีการปรับเปลี่ยนอยู่เสมอเพื่อให้สอดคล้องกับลักษณะของผู้เรียนและพลังของกลุ่ม จึงเป็นการเรียนรู้ที่มีชีวิต ไม่มีตารางหรือกำหนดการชัดเจน แต่มีเป้าหมายสำคัญ และกลุ่มผู้เรียนร่วมตัดสินใจ

คุณสมบัติของผู้เข้าร่วม

เยาวชนอายุ ๑๕ ถึง ๑๙ ปี ไม่จำกัดศาสนาและการศึกษา รับจำนวนไม่เกิน ๑๖ คน หลังจบการอบรมแล้วยินดีที่จะร่วมพัฒนาสังคมผ่านกิจกรรมอาสาหรือกิจกรรมอื่นๆ ตามความสะดวก

ต้องส่งข้อมูลของตนได้แก่ ชื่อ ที่อยู่ การศึกษา รายละเอียดการติดต่อกลับ และเหตุผลในการสมัครทางอีเมล youngawakening@gmail.com

หรือกล่องข้อความเฟซบุ๊ก [facebook.com/khianpianchiwit](https://www.facebook.com/khianpianchiwit)

ทางโครงการจะพิจารณาจากเหตุผลและความครบถ้วนของข้อมูล แล้วติดต่อกลับเพื่อสัมภาษณ์คัดเลือกเข้าร่วมการอบรม

ครูและวิทยากร

พวงทอง เจริญไพโรจน์วงศ์ ผู้บริหารบริษัท สุตระคุณสุข จำกัด
อนุรักษ์ เม่นหุ่ม อาจารย์ของหลักสูตรในโครงการฯ นักเขียนบำบัด
วิทยากรรับเชิญในเครือข่ายจิตปัญญา

ค่าใช้จ่าย

ค่าใช้จ่ายตามทุนทรัพย์ หรือสนับสนุนค่าอาหารจำนวน ๑,๗๐๐ บาท
หรือตามกำลังความสามารถ

กิจกรรมและการบริการอื่นของ โครงการฯ

- การอบรมหลักสูตร สำหรับบุคคลทั่วไป อาทิ เขียน=ค้นพบตัวเอง , เขียน=ปลดปล่อยชีวิต , เขียน=มหัศจรรย์ชีวิต และ เด็กน้อยภายใน
- การอบรมหลักสูตร สำหรับกลุ่มเฉพาะ อาทิ การอบรมเขียนบำบัด กลุ่มผู้ป่วย โรงพยาบาล บางบ่อ และ ผู้ต้องขัง เรือนจำสมุทรปราการ , การอบรมและข้อสอบกลางภาค เขียนเพื่อรู้จักตนเองและการสะท้อน นักศึกษา ม.บูรพา , การอบรมเขียนภาวนา กลุ่มเครือข่ายพนักงานเพื่อสังคม
- การอบรมเยาวชน “ธรรมวรรณกร” หรือ ค่ายเขียนเปลี่ยนชีวิต
- การประกวดงานเขียนเพื่อสร้างสรรค์ผู้นำรุ่นใหม่ รางวัลธรรมวรรณศิลป์
- สื่ออีบุ๊กและหนังสือ www.ebooks.in.th/khianpianchiwit
- โปรแกรมและแอปพลิเคชัน เขียนเปลี่ยนชีวิต และ ดูแลใจกัน
- การให้คำปรึกษาการดูแลจิตใจ ร่างกาย และการพัฒนาชีวิตด้วยการเขียนบันทึกบำบัดและ

การเขียนบันทึกสร้างสรรค์

เว็บไซต์ของเรา youngawakening.org/write4life/

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมและสมัครได้ที่

อีเมล youngawakening@gmail.com เพจเฟซบุ๊ก [facebook.com/khianpianchiwit](https://www.facebook.com/khianpianchiwit)
เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๓ - ๑๓๓ ๙๙๖๘